



Sheila Kruissink
Mondhygiënistes bij
Mondzorg West-Friesland

Het kromme van een recht gebit

Kleren maken de man (of vrouw)! Maar dan moet het plaatje wel helemaal kloppen. Dus ook het gebit. Waarschijnlijk zie je een rij rechte witte tanden als een schoonheidsideaal, zoals bij Shakira in de Oral-B reclame. Ik, en veel van mijn collega's, zien echter veel liever een gebit dat op de juiste wijze en gedisciplineerd onderhouden is. Want een goed onderhouden gebit is vaker wit dan dat een wit gebit goed onderhouden is.

Het begrip schoonheid is nauw verbonden met een ander populair woord; lifestyle. Biologische producten, CrossFit-sportscholen en Groene Meisjes schieten als paddenstoelen uit de grond. Maar niet alles aan deze lifestyle-trends is even gezond voor je gebit. Denk bijvoorbeeld aan biologische tandpasta zonder fluoride, terwijl dit juist belangrijk is voor je gebit. Zonder fluoride is de kans op tandbederf groter.

Bij trends als tanden bleken, tattoos, diamantjes plakken, een tandpiercing of een gouden kroon laten zetten, denken mensen er niet bij na dat dit veel meer onderhoud aan het gebit vergt. In een land als Japan gelden overigens andere gebitstrends. Daar zijn scheve tanden in de mode en gaan veel Japanners naar de tandarts om hun gebit scheef te laten trekken.

Het 'westerse' streven naar een recht gebit heeft ook zijn 'minpunten'. Is het je weleens opgevallen dat Tom Cruise een voortand in het midden heeft dankzij een beugel die hij ooit droeg. Google maar eens op zijn naam en 'tand' en zie of het je stoort. Toch is het een flinke vooruitgang met hoe hij er vroeger uitzag en gezien zijn carrièreverloop heeft het weinig kwaad gedaan.

Een ander verhaal wordt het wanneer je een mooie rij tanden hebt maar deze niet goed onderhoudt, je gebitskwaliteit achteruit gaat en mondgeur niet te harden is. Dan kun je er nog zo goed uitzien, maar voor veel mensen is dit toch een schoonheidsfoutje. Want de schoonheid van een frisse adem is tijdloos.

Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl