



Sheila Kruissink  
Mondhygiënistes bij  
Mondzorg West-Friesland

## ***Dan valt acne nog best mee?***

Zijn pubers ongeïnteresseerd en daarom moeilijke klanten? Maken ze zich niet druk om mondhygiëne? Dat valt mee, als je maar de juiste dingen tegen ze zegt.

Een schoon gebit heeft op het eerste gezicht weinig prioriteit voor veel tieners. De meeste jongeren steken de tijd van een gemiddelde poetsbeurt liever in het wegpoetsen van startende jeugdpuistjes (waarvoor ook weleens tandpasta wordt gebruikt).

Maar als mondhygiënistes weet ik hoe ik hun aandacht trek. Want wat heb je aan een spiegelglad gezicht als die leuke klasgenoot waar je stiekem een oogje op hebt, afknapt op je bedorven adem. Stel, je maakt oogcontact tijdens een schoolfeest en je wil je slag slaan. Net op het moment dat je een drankje aanbiedt of aangeboden krijgt, trekt de ander zijn of haar hoofd weg, gaat 'even' naar de wc, maar komt nooit meer terug. Sterker nog, binnen korte tijd weet de halve school dat je adem ruikt naar een dood vogeltje.

Het komt vaker voor dan je denkt, vooral bij beugeldragers. Bij slecht onderhoud van het gebit zwelt het tandvlees op en gaat het bloeden. Dit veroorzaakt de slechte geur en kan je beugel overwoekeren.

Daarnaast is er nog een probleem waar je rekening mee moet houden. Bij langdurig aanwezige tandplak produceren de bacteriën die daarin zitten zuur dat het glazuur ontkalkt. Dit veroorzaakt blijvende witte vlekken op je tanden, die vooral zichtbaar worden als je beugel verwijderd wordt.

Misschien wordt de beugel er sowieso vroegtijdig uitgehaald vanwege het slechte gebitsonderhoud waardoor je, naast bovengenoemde problemen, nog steeds met dat vervelende fietsenrek in je mond achter de liefde van je leven aan moet. Tot je achttiende wordt de behandeling uit de basisverzekering vergoed. Maak daar gebruik van!

***Maar hierbij alvast een tip: gebruik eens wat meer tandpasta in je mond en minder op je gezicht.***

**Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!**

**MONDZORG**  
West-Friesland

**Westerstraat 27 - 1601 AB**

**Enkhuizen Tel: 0228-528815**

**Info@mondzorgwestfriesland.nl**

**www.mondzorgwestfriesland.nl**