



Sheila Kruissink
Mondhygiënist bij
Mondzorg West-Friesland

Je tandvlees verdient een laag cijfer

Mondhygiënist werken met cijfers om de mondgezondheid te beoordelen. In tegenstelling tot op school geldt voor ons echter: Hoe hoger het cijfer, hoe slechter het gebit. Een 0 betekent dat je tandvlees in prima conditie is, bij een 1 heb je tandvleesontsteking (gingivitis) en is extra aandacht nodig van mij of één van mijn collega's om erger te voorkomen. Diegenen die het hoogste cijfer scoren (een 4), mogen zich gaan voorbereiden op een uitgebreide behandeling tegen aantasting en verlies van het kaakbot (parodontitis).

Net als op school kom ik mensen tegen die nog een hoop te leren hebben. Zo had ik laatst een achttienjarig meisje op mijn behandelstoel die mooie witte tanden wilde voor ze op vakantie ging. Door veelvuldig roken waren ze grauw geworden. Naast de aanwezigheid van tandsteen had ze echter ook al last van botverlies, maar ik kon haar niet overtuigen van de ernst hiervan. De tandarts had het hier namelijk nooit met haar over gehad en ook had ze geen last van tandvleesbloedingen (wat logisch is, want door roken vernauwen de bloedvaatjes). Verdere behandeling vond ze niet nodig en haar gebit zal er alleen maar meer op achteruit gaan.

Ik vergelijk haar met een andere patiënt die ook wittere tanden wilde. Ook bij haar bleek het kaakbot aangetast door jarenlange opbouw van tandsteen. Door regelmatige behandelingen en een uitstekende motivatie om het gebit goed schoon te houden, wordt haar tandvlees gezonder en is het tandsteen makkelijker weg te halen.

Beide scoorden dan wel een onvoldoende voor de mondconditie, maar één van de twee laat zien dat je deze met de juiste motivatie en behandeling toch nog om kunt buigen naar een dikke voldoende. Daarom zeg ik: Vraag naar het tandvleescijfer in de behandelstoel en voorkom een jarenlange marteling zoals je die al in de schoolbanken had.

**Bel of kom langs voor het maken van een afspraak.
Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!**

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl