



Sheila Kruissink
Mondhygiënist bij
Mondzorg West-Friesland

Feestdagentip: Eet snoep in één keer op!

De feestmaanden, oftewel de suikermaanden, zijn weer aangebroken. Sint Maarten heeft nog maar net zijn hielen gelicht of Sinterklaas en de Kerstman staan alweer klaar voor de volgende zuuraanvallen op vele kindergebitjes. Dankzij lekkernijen als besuikerde olieballen, marsepein en chocolade krijg ik genoeg te doen.

En dat terwijl het voor mij toch al een drukke periode is, omdat veel mensen hun zorgverzekeringstegoed voor mondzorg op willen maken voor het jaar om is. Gelukkig worden voor kinderen tot achttien jaar de behandelingen wel volledig vergoed vanuit de basisverzekering gedurende het gehele jaar.

Wat velen niet beseffen is, dat de mondhygiënist bij kinderen veel meer doet dan poetsles en fluoridebehandelingen geven. Zo laten we kinderen spelenderwijs wennen aan de behandelstoel, om de angst hiervoor weg te nemen. In mijn praktijk krijg ik daarbij hulp van Sjaak de poetsdraak. Kinderen die schuilend achter hun moeder's rok voor het eerst binnenkomen, rennen dankzij hem enkele behandelingen later voor mij uit de behandelkamer in. Regelmatig worden ze bij andere behandelaars teleurgesteld, wanneer ze vragen naar Sjaak en er vervolgens een ander poetsbeest tevoorschijn komt.

Maar ook ouders kunnen wat leren bij de mondhygiënist. Het klinkt misschien gek, maar zo is het voor kindergebitten bijvoorbeeld beter om de hele snoepvoorraad in één keer op te eten dan gedoseerd op verschillende momenten. Het is namelijk niet de hoeveelheid snoep, maar vooral de frequentie van innemen die een gevaar vormt voor kindergebitjes.

Indirect hebben ouders ook invloed op gaatjesvorming. Kinderen worden namelijk steriel geboren en de eerste bacteriën die ze binnen krijgen zijn die van de ouders, bijvoorbeeld door het voorproeven van eten. Veel volwassenen zijn draager van de Streptococcus Mutans-plakbacterie, welke de vorming van gaatjes versterkt. Wanneer kinderen deze binnen krijgen als de tanden doorkomen, kan dit kwaad voor de verdere vorming en gezondheid hiervan.

Zo zie je maar dat verstandig snoepen, niet alleen voor kinderen geldt.

Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl