



Sheila Kruissink
Mondhygiënistes bij
Mondzorg West-Friesland

Stop het camoufleren van ontstekingen met Stoptober

Het is weer Stoptober. De maand waarin rokers worden aangespoord om 28 dagen geen (brandende) sigaret aan te raken. Ik juich dit van harte toe, ondanks dat het me (op termijn) klandizie kost, en wel om de volgende reden.

Zoals te verwachten valt krijg ik veel rokers in mijn behandelstoel die hun bruine of gele tanden graag weer wit willen zien. Wat ze vaak niet weten is dat er meer aan de hand is. Hun tanden camoufleren namelijk de grootste mondproblemen. Rokers zijn vaak gevoeliger voor ontstekingen, maar doordat hun bloedvaten vernauwen bloedt ontstoken tandvlees van de gemiddelde roker minder vaak en is dit rozer dan bij gezonde mensen.

Helaas heb ik slecht nieuws voor de mensen die willen stoppen: Naast de gebruikelijke afkickverschijnselen zal ook je mond gaan protesteren. Toen ik negentien jaar geleden net begonnen was als mondhygiënist, uitte een patiënt zijn onvrede nadat hij op mijn advies gestopt was met roken. Ik had hem namelijk niet ingelicht over de gevolgen. Hij kreeg pijn in zijn mond, bloedend tandvlees en zijn tanden werden gevoeliger. Dit waren maar tijdelijke bijwerkingen doordat de doorbloeding weer op gang kwam. Helaas was het tandvlees op sommige plaatsen zo erg aangeast dat een tandvleesoperatie door een parodontoloog noodzakelijk was. De genezing hiervan verliep gelukkig sneller dankzij het niet roken, zijn tanden bleven uiteindelijk schoner en hij had minder mondhygiënebehandelingen nodig die ook nog eens minder pijnlijk waren.

Mocht dit verhaal je afschrikken en denk je beter af te zijn door te blijven roken, dan heb je het mis. De gecamoufleerde ontstekingen zullen nooit goed kunnen genezen, waardoor er steeds meer botverlies optreedt. Uiteindelijk gaan je tanden loszitten en uitvallen. Dan mag je misschien wel mooi roze tandvlees hebben, maar het lacht toch minder fijn.

Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl