



Sheila Kruissink
Mondhygiënist bij
Mondzorg West-Friesland

Vijftig tinten wit(ter)

In de Consumentengids van februari las ik een artikel waarin de werking van whitening tandpasta werd tegengesproken. Je tandkleur kun je inderdaad niet veranderen door middel van witmakende tandpasta's. Tenzij, en dat miste ik in het artikel, het gaat om oppervlakkige verkleuringen die veroorzaakt worden door bijvoorbeeld koffie, thee, roken, drop, rode vruchten of wijn.

Als deze tandpasta's niet het gewenste effect hebben, gaan sommige mensen helaas vrij ver met alternatieve middelen zonder hulp van deskundigen. Zo kende ik iemand die een thuisbleekset met een hoog waterstofperoxidegehalte gebruikte, met blauwwitte tanden als resultaat. Toen hij vervolgens een nieuwe kroon nodig had, mocht de tandtechnicus een dikke factuur opstellen voor een speciaal gemaakte kroon omdat deze tandkleur nog niet bestond.

Een ander maakte het nog bonter en bewerkte haar gebit met bleekmiddel. Prima als je wilt ruiken naar een net schoongemaakt toilet, maar je schiet je doel hiermee voorbij. Dit tast het tandglazuur juist enorm aan. Hierdoor zou het onderliggende tandbeen meer zichtbaar kunnen worden, wat geler is dan de kleur van het tandglazuur. Daarnaast worden de tanden hierdoor ruwer waardoor donkermakende stoffen zich beter hechten.

Verkleuringen die daadwerkelijk in de tanden zijn getrokken (meestal via groefjes of barstjes), kunnen het beste met waterstofperoxide behandeld worden door de tandarts of door een mondhygiënist werkzaam bij een tandarts.

Om oppervlakkige verkleuringen te bestrijden, heb ik een paar simpele tips:

Anti-tandsteen tandpasta werkt in sommige gevallen beter tegen het verkleuren van tanden dan de zogenaamde whitening tandpasta. Dit verschilt per persoon. Ik testte dit op een stevig rokende en wijn drinkende patiënt en met succes.

Een juiste poetstechniek, maar ook het gebruik van een elektrische tandenborstel, reduceren het effect van tandverkleuring. Op tandplak en tandsteen hecht een verkleuring namelijk makkelijker.

Als mondhygiënist zie ik minstens vijftig tinten wit in mijn behandelstoel voorbijkomen, geen tand is hetzelfde. Maar probeer je eigen tanden zo natuurlijk mogelijk gekleurd te houden, dat is wel zo sexy.

Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl