



Sheila Kruissink
Mondhygiënist bij
Mondzorg West-Friesland

Naar buiten vluchten wordt naar binnen rennen

Angst voor de tandartsstoel is een probleem waar wij mondhygiënistena helaas op meeliften. Ik kom ze in alle soorten en maten tegen: mensen die een oneindig gesprek beginnen om maar te voorkomen dat de behandeling begint, patiënten die zowat van de stoel glijden door overmatig angstzweet, huilende kinderen en volwassenen of personen die stijf staan van de spanning.

Negentig procent van deze gevallen is veroorzaakt door een traumatische ervaring, meestal bij de tandarts. Het behandelen van een mond met problemen is vaak pijnlijk waardoor de drempel nog hoger wordt, met een vicieuze cirkel als gevolg.

Een tandarts verwees mij eens iemand door die al met één been in de behandelkamer stond, maar die durfde niet verder naar binnen te komen. Hij mocht een stapje terug doen en in de wachtkamer zitten tot hij er klaar voor was. Het werden meer stappen, want toen ik even later ging kijken was de wachtkamer leeg. Hij was een stuk sneller naar buiten dan dat hij binnen was gekomen.

En dat terwijl ik als mondhygiënist, naast angsttandartsen, iemand van zijn of haar angst af kan helpen. Direct, omdat wij vaak al meer tijd nemen voor een patiënt dan de tandarts en indirect omdat wij zorgen voor een gezond gebit waardoor behandelingen minder pijnlijk worden.

De oplossing ligt vaak daar waar het in het verleden fout ging. Je geeft de patiënt controle over de situatie, wat onduidelijk is leg je uit, je luistert naar hun problemen, maar biedt ook een oplossing.

Zo behandel ik een jongetje dat ook bang was. Ik geef hem de keuze welk haakje ik bijvoorbeeld gebruik en waar we beginnen. Ik doe geen onverwachte dingen en Sjaak de poetsdraak (mijn behandelknuffel en trouwe handlanger) neemt vaak het laatste restje angst weg.

De kleine man rent nu vaak voor mij uit de behandelruimte in en zit al in de stoel voor ik binnen ben. Dan zit het volgens mij wel goed.

Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl