



Sheila Kruissink
Mondhygiënist bij
Mondzorg West-Friesland

Voorkomen bij de mondhygiënist is beter dan genezen bij de tandarts

In deze column wil ik graag uitleggen dat wij mondhygiënisten meer zijn dan alleen maar een mondverzorger. Wij maken gebitten natuurlijk wel schoon, maar onze taak is ook het voorkomen van een vies en onverzorgd gebit in de toekomst.

Vaak reageren mensen verbaasd over het onderzoek dat volgt bij mij in de behandelstoel, wanneer de tandarts ze doorverwees. „Maar ik komt toch alleen voor wat tandsteen bij mijn kiezen”, hoor ik dan bijvoorbeeld. Mijn antwoord luidt: „Nee!”

Mondhygiënisten onderwerpen patiënten aan een screening waarbij we kijken naar plekje's op het wangslimvlies en op de tong, we controleren of er geen schade aan de tanden is, we checken de kroon- en vullingsranden op oneffenheden, speuren naar ontstoken tandvlees en stellen vast of er door tandvleesontsteking geen botverlies is opgetreden. En we controleren je gebit op plak en tandsteen.

Onze taak is niet alleen om voor de korte termijn het gebit te reinigen, maar om mensen zo lang mogelijk met zo min mogelijk problemen hun eigen gebit te laten behouden. Je kunt ons zien als mondgezondheidsverbeteraars.

De verwarring ontstaat bij de tandarts. Vaak horen mensen dat ze moeten stoken of flossen, maar niet waarom. Dan denken ze dat het is om eten weg te halen, maar je stookt om plak te verwijderen en zo ontstekingen te voorkomen. „Waarom is me dat dan nooit door de tandarts verteld?” , krijg ik vaak te horen. Tandartsen kijken meer naar de tandproblemen, waar de mondhygiënist gespecialiseerd is in voorlichting en preventie. Wij zijn getraind om het gebit op millimeterniveau te inspecteren op eventuele punten ter verbetering.

Met een speciale tandvleescheck geef ik mensen inzicht in de eigen mondsituatie. Gek genoeg om te voorkomen dat ze later veel behandelingen bij de mondhygiënist en tandarts nodig hebben. Want voorkomen is beter dan genezen toch?

Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl