



Sheila Kruissink
Mondhygiënist bij
Mondzorg West-Friesland

Jong geleerd is oud gedaan', aldus de tandenjuf

Naast mondhygiënist ben ik ook juf. Tandenjuf welteverstaan. Nu is dat geen officieel beroep en ik heb er ook geen extra opleiding voor hoeven doen, maar ik ben verdomde educatief bezig al zeg ik het zelf. En niet alleen voor kinderen.

Jonge ouders weten vaak niet wanneer hun spruit voor het eerst naar de tandarts of mondhygiënist moet, maar eigenlijk spreekt het antwoord voor zich: Vanaf het eerste tandje. Of eigenlijk het doorkomen ervan.

Zo licht ik ouders voor, over welke voeding en drank het beste zijn voor (de in aanbouw zijnde) kindergebitjes. Vaak geven ouders limonade als zoethoudertje wanneer een kind niet wil slapen. Terwijl, als kinderen dit niet kennen, ze hier niet eens naar vragen. Water volstaat of desnoods thee met een smaakje, zoals kamille- of rooibosthee. Maar ook adviseer ik welk soort bijtring ze het beste kunnen gebruiken. Wanneer tandjes voor het eerst doorkomen is het tandvlees roder en een beetje gezwollen, omdat er nog een laagje tandvlees overheen zit wat vaak pijnlijk is en gepaard gaat met koorts. Bijtringen helpen om tanden sneller door dit laagje heen te laten komen. Maar de ene bijtring is beter dan de andere. Zo kan in plastic bijtringen de chemische stof BPA verwerkt zijn.

Zodra de tand zichtbaar is, moet deze schoongehouden worden. En je kunt ze in dat geval niet snel genoeg meenemen naar de mondhygiënist. Vanaf twee jaar leer ik ze spelenderwijs wennen aan de omgeving die ze aantreffen bij hun eerste tandartsbehandelingen, maar ook wat het belang van poetsen is. Zo wennen ze aan de geluiden van de apparaten, laat ik de werking zien door ze bijvoorbeeld water uit een beker te zuigen en mogen ze oefenen op Sjaak mijn Poetsdraak of hun eigen knuffel.

En het mooiste van alles is dat er voor mijn lessen geen 'studiebeurs' nodig is. Tot hun acht-tiende worden de behandelingen volledig vergoed vanuit de basisverzekering.

Bel of kom langs voor het maken van een afspraak. Iedereen is welkom en een verwijzing is niet nodig!

MONDZORG
West-Friesland

Westerstraat 27 - 1601 AB

Enkhuizen Tel: 0228-528815

Info@mondzorgwestfriesland.nl

www.mondzorgwestfriesland.nl